

Informazioni e iscrizioni

Comune di Serramazzone

URP: Ufficio Turistico Culturale

da lunedì a sabato 08.30- 12.30
giovedì dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Tel: 0536/952199 Int. 162 - 104

Biblioteca Comunale:

da lunedì a sabato 09.00 - 12.00
giovedì 15.00 - 18.00 - Tel: 0536/951210

Comune di Lama Mocogno

dal lunedì al venerdì 8.30.12.30
tel. 0536.343568
francesco.gherardi@comune.lamamocogno.mo.it

Comune di Polinago

dal lunedì al venerdì 8.30.12.30
tel. 0536/47000 int. 14
simona.madrigali@comune.polinago.mo.it



Segreteria Civibox

Info e Iscrizioni:
dal lunedì al venerdì
dalle 16 alle 19
334.2617216 (anche whatsapp)
info@civibox.it



Rimani aggiornato sui corsi
inquadra il Qr Code



UNIVERSITÀ POPOLARE DEL FRIGNANO

2023

Serramazzone
Lama Mocogno
Polinago

Serramazzoni

Inglese - livello base

Docente: Dott.ssa Maria Paola Muzzarelli
Giovedì, ore 19.30 - 21.00
Date: 9/16/23/30 marzo - 6/13 aprile 2023
Saletta Cultura, via Roma 293 Serramazzoni
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti

L'obiettivo del corso è quello di introdurre lo studente all'uso graduale della lingua, partendo dalle nozioni principali quali l'alfabeto (utile per lo spelling di alcune parole), i numeri, l'ora, mesi, giorni, tempo, fino ad arrivare ad un livello in cui il fruitore può utilizzare le nozioni citate all'interno di contesti di conversazione base.

Inglese - livello intermedio

Docente: Dott.ssa Maria Paola Muzzarelli
Giovedì, ore 19.30 - 21.00
Date: 20/27 aprile - 4/11/18/25 maggio
Saletta Cultura, via Roma 293 Serramazzoni
Minimo 8 partecipanti
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
L'obiettivo del corso è quello di perfezionare la capacità di dialogo, ascolto e comprensione mediante conversazioni inerenti la sfera personale.

Corso tecnico pratico di apicoltura

Docenti ed esperti di tecnica apistica
4 lezioni. Martedì, ore 20.30 - 22.30
Date: 7/14/21/28 marzo 2023
Saletta Cultura, via Roma 293 Serramazzoni
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 iscritti
Durante il corso si tratteranno i seguenti argomenti: conoscenza della morfologia dell'insetto, approccio alle dinamiche del "super organismo" alveare, tecniche di gestione dell'apiario e ibernamento, patologia apistica, gestione del laboratorio di apicoltura, ruoli che le api hanno nella salvaguardia dell'ambiente.

Conoscere il vino

Minicorso di avvicinamento al vino

Docente: Barbara Brandoli, sommelier
Martedì, ore 20.30 - 23.00
Date: martedì 14/21/28 marzo 2023
La Nicchia, Piazza della Repubblica, 15 Serramazzoni
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
Tre lezioni per imparare le tecniche di degustazione e l'abbinamento cibo-vino. Non è richiesta nessuna conoscenza preliminare, solo curiosità e voglia di mettersi in gioco.

Racconto autobiografico per la realizzazione del sé

Docente: Anna Rita Bortolamasi, Arte Terapeuta e Coach Motivazionale wellness
Date: 23,30 aprile 21,28 maggio 2023 - ore 14:30 - 16:30
Via Cadignano n 794 - Ligorzano di Serramazzoni
Costo: € 45.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Formazione in quattro lezioni con la creatività stimolando l'intelligenza emotiva nel percorso di libera espressione di sé per un benessere individuale e collettivo.
La nostra potenzialità creativa dell'intelligenza emotiva, con i nostri racconti. Essere o Avere? lezione incontro e laboratorio creativo.

I benefici del cioccolato

Le sorprendenti virtù di un alimento goloso

Docente: Gloria Scorcioni
Mercoledì 5 aprile 2023 - Ore 20.00 - 22.00
La Nicchia, Piazza della Repubblica 15, Serramazzoni
Costo: € 25.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
La lezione prevede un approfondimento sulla storia e le proprietà del cioccolato, curiosità, verità e falsi miti. Esperienza multisensoriale con degustazioni.

Infusi e decotti con erbe, fiori e frutti del nostro territorio

Docente: Gloria Scorcioni
Mercoledì 12 aprile 2023 - ore 20.00 - 22.00
La Nicchia, Piazza della Repubblica 15, Serramazzoni
Costo: € 20.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
L'antico rito delle tisane, che scandisce ancora oggi le giornate di molte popolazioni. La lezione prevede un approfondimento sul rito dell'infusione, differenze tra tisane, infusi e decotti e alla scoperta di piante officinali dell'Appennino modenese. Ricette, curiosità e degustazione con esperienza multisensoriale.

Corso di escursionismo - livello base

Date: da definire aprile/maggio
Sala di Cultura, Via Roma 293 - Serramazzoni
Costo: € 50.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Corso base di escursionismo, introduzione all'escursionismo, la sicurezza in escursione, condizioni climatiche, abbigliamento tecnico, strumentazione, ricchezze e peculiarità ambientali del territorio di Serramazzoni. Uscite sul territorio.

Lama Mocogno

Inglese - livello base

Docente: Irene Maiello
Venerdì, ore 19.30-21.00
Date: 24,31 marzo - 14,21,28 aprile - 5 maggio 2023
Centro "Agorà" in via XXIV Maggio, 11 - Lama Mocogno
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
L'obiettivo del corso è quello di introdurre lo studente all'uso graduale della lingua, partendo dalle nozioni principali.

Inglese - livello intermedio

Docente: Irene Maiello
Venerdì, ore 19.30-21.00
Date: 12,19,26 maggio - 9,16 giugno 2023
Centro Polivalente "Agorà" in via XXIV Maggio, 11
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
L'obiettivo del corso è quello di perfezionare la capacità di dialogo, ascolto e comprensione mediante conversazioni inerenti la sfera personale.

Informatica di base

Docente: Civibox
Mercoledì, ore 10.00 - 12.00
Date: 26 aprile- 3/17/24/31 maggio 2023
Centro Polivalente "Agorà" in via XXIV Maggio, 11
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
Conoscere il computer, creare un documento di testo, che cos'è un file? Come si crea? Come si salva? Organizzare le cartelle, navigare in internet, usare la posta elettronica (Gmail)
Ogni partecipante potrà utilizzare il proprio computer portatile (per chi non ne fosse in possesso si può richiedere un computer messo a disposizione dal corso)

Polinago

Smartphone e Tablet

Docente: Civibox
Mercoledì, ore 10.00 - 12.00
Date: 8/15/22/29 maggio 2023
Costo: € 65.00 (inclusa quota assicurativa/associativa)
Minimo 8 partecipanti
Il corso, partendo da zero, consente di imparare le conoscenze fondamentali per potersi muovere in modo totalmente autonomo. Dalle impostazioni di base alle varie applicazioni più conosciute, per rimanere al passo con i tempi nell'organizzazione della vita quotidiana.