


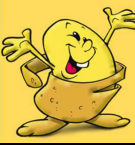







COMUNE DI LAMA MOCOGNO
UFFICIO ISTRUZIONE - SERVIZI SCOLASTICI
VIA XXIV MAGGIO, 4 - 41023 LAMA MOCOGNO
Tel. 0536.344390/44003 – E-mail istruzione@comune.lamamocogno.mo.it

MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2020/2021 SC. INFANZIA/ P.G.E. Lo Scoiattolo - ESTIVO (Marzo - Giugno)

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI' 	Riso ai tre cereali Frittata Verdura fresca / fagiolini Merenda: Banana	Pasta al Tonno Pesce Halibut al forno Patate lesse Merenda: Frutta	Risotto allo zafferano Pesce al forno (platessa) Verdura fresca Merenda: Yogurt	Crema di piselli con pasta Frittata Verdura fresca Merenda: Cracker e succo di frutta
MARTEDI' 	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Purè Merenda: Cracker – succo di frutta	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Scaloppine di carne bianca Verdura fresca di stagione Merenda: The - pane e cioccolato	Sedanini all'olio extravergine e parmigiano Polpette vegetariane Insalata mista Merenda: Bensone	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Fettina di pollo al limone Insalata mista Merenda: Pane e miele
MERCOLEDI' 	Passato di Verdure Crescentine con formaggio / prosciutto cotto Merenda: The e biscotti	Brodo di verdure con pastina Pizza Merenda: Yogurt	Minestra di verdure e legumi Fettina di pollo alle erbe Verdure fresche Merenda: Frutta	Lasagne di ragù di carne al forno Insalata verde / verdura cotta Merenda: Frutta
GIOVEDI' 	Pasta a pomodoro e basilico Cosce di pollo al forno Verdura fresca Merenda: Frutta	Riso alle verdure Cotoletta di carne bianca Insalata mista Merenda: Pane e marmellata	Pasta al pesto Svizzera di vitellone Verdura di stagione Merenda: Frutta	Riso agli asparagi Formaggi misti Pinimonio di verdure Merenda: Yogurt
VENEDI' 	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Polpette di manzo al forno Piselli al sugo Merenda: Yogurt	Pasta al pesto di zucchine Frittata Verdura fresca Merenda: Frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di verdura Finocchi / carotine Merenda: Latte - orzo biscotti	Sedanini al pomodoro e basilico Polpette di pesce Insalata di verdure Merenda: Frutta

MENÙ MENSA SCOLASTICA A.S. 2020/2021 SC. INFANZIA/ P.G.E. Lo Sciattolo - INVERNALE (Settembre – Febbraio)

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
 <p>LUNEDI'</p>	<p>Riso ai tre cereali Frittata Pinzimonio Merenda: Banana</p>	<p>Pasta al tonno Pesce Halibut al forno Patate lesse Merenda: Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano Pesce al forno (platessa) Verdura fresca di stagione Merenda: Yogurt</p>	<p>Crema di piselli con pasta Frittata al forno Verdura fresca di stagione Merenda: Cracker e succo di frutta</p>
 <p>MARTEDI'</p>	<p>Pasta al pesto Cotoletta di pesce Purè di patate Merenda: Cracker – succo di frutta</p>	<p>Pasta all'olio extravergine e parmigiano Scaloppina di carne bianca Verdura fresca di stagione Merenda: The - pane e cioccolato</p>	<p>Pasta al pesto Svizzera di vitellone Verdura di stagione/ insalata di pomodori Merenda: Bensone</p>	<p>Pasta all'olio extravergine e parmigiano Fettina di pollo al limone Insalata di verdure Merenda: Pane e miele</p>
 <p>MERCOLEDI'</p>	<p>Passato di Verdure Crescentine con formaggio /prosciutto cotto/ lardo Merenda: The e biscotti</p>	<p>Crema di legumi con maltagliati Pizza Merenda: Yogurt</p>	<p>Minestra di verdure e legumi Fettina di pollo alle erbe Verdura fresca di stagione Merenda: Frutta</p>	<p>Polenta con ragù / gobbetti al ragù Insalata verde / verdura cotta Merenda: Frutta</p>
 <p>GIOVEDI'</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di ceci Verdura fresca di stagione Merenda: Frutta</p>	<p>Riso alle verdure Cotoletta di carne bianca Insalata mista Merenda: Pane e marmellata</p>	<p>Sedanini all'olio extravergine e parmigiano Polpette vegetariene Insalata mista Merenda: Frutta</p>	<p>Riso agli asparagi Parmigiano Reggiano Pinzimonio di verdure Merenda: Yogurt</p>
 <p>VENERDI'</p>	<p>Pasta all'olio extravergine e parmigiano Polpette di manzo al forno Piselli Merenda: Yogurt</p>	<p>Pasta al pesto di zucchine Frittata al forno Verdura fresca di stagione/ Pinzimonio Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Sformato di verdura Finocchi / carotine Merenda: Latte orzo con biscotti</p>	<p>Sedanini al sugo di lenticchie Polpettine di pesce Insalata di verdure Merenda: Frutta</p>

Spuntino di metà mattina a base di frutta di stagione

In caso di rifiuto del menù giornaliero è disponibile il menù alternativo: pasto olio extravergine – Prosciutto cotto/formaggio/tonno