













COMUNE DI LAMA MOCOGNO
UFFICIO ISTRUZIONE - SERVIZI SCOLASTICI
VIA XXIV MAGGIO, 4 - 41023 LAMA MOCOGNO
Tel. 0536.344390/44003 – E-mail istruzione@comune.lamamocogno.mo.it

MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2020/2021 SC. PRIMARIA – ESTIVO (Marzo - Giugno)

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI' 	Riso ai tre cereali Frittata Verdura fresca	Pasta al tonno Pesce Halibut al forno Patate lesse	Risotto allo zafferano Pesce al forno (platessa) Fagiolini lessati / verdura fresca	Crema di verdure con pasta Frittata Pinzimonio
MARTEDI' 	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Verdura fresca	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Hamburger di ceci Carote e finocchi	Pasta al pomodoro Fettine di pollo alle erbe Insalata di pomodori	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Cosce di pollo al forno Insalata di verdure
MERCOLEDI' 	Lasagne di ragù di carne al forno Insalata mista di stagione/ Pinzimonio	Minestrone Crescentine con formaggio / prosciutto cotto	Minestrone Pizza	Pasta al pomodoro Hamburger Insalata verde
GIOVEDI' 	Pasta al pomodoro e basilico Formaggi misti Insalata di stagione/ Pinzimonio	Riso alle verdure Cotoletta di carne bianca Insalata mista	Sedanini all'olio extravergine e parmigiano Lombo di maiale arrosto Insalata mista	Riso agli asparagi / Parmigiana Formaggi misti Fagioli in insalata
VENERDI' 	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Polpette di manzo al forno Insalata mista	Pasta al pesto Frittata Verdura fresca/ Pinzimonio	Gramigna al ragù Sfornato di patate/ tortino di verdure Verdura fresca	Sedanini al pesto Tonno / sgombrò Verdura fresca
Spuntino di metà mattina a base di frutta fresca di stagione			In caso di rifiuto del menù è disponibile il menù alternativo: pasta olio extravergine - prosciutto cotto/formaggio/tonno	

MENU' MENSA SCOLASTICA A.S. 2020/2021 SC. PRIMARIA – INVERNALE (Settembre - Febbraio)

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI' 	Riso ai tre cereali Frittata Verdura fresca	Pasta al tonno Cotoletta Halibut al forno Patate lesse	Risotto allo zafferano Pesce al forno (platessa) Fagiolini lessati/ verdura fresca	Crema di verdure con pasta Frittata al forno Pinzimonio
MARTEDI' 	Pasta al Pesto Cotoletta di pesce Verdura di stagione	Riso alle verdure Scaloppina di carne bianca Carote e finocchi	Pasta al pomodoro Fettine di pollo alle erbe Insalata di pomodori	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Cosce di pollo Insalata di verdure
MERCOLEDI' 	Lasagne di ragù di carne al forno Pinzimonio	Minestrone Crescentine con formaggio/ prosciutto cotto/ lardo	Minestra di verdure Pizza	Pasta al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde
GIOVEDI' 	Pasta al pomodoro e basilico Sformato di verdura/ Tortino di patate Verdura di stagione	Pasta all'olio extravergine e parmigiano Hamburger di ceci Verdura di stagione	Sedanini all'olio extravergine e parmigiano Lombo di maiale arrosto Insalata mista	Riso alla Parmigiana/ asparagi Formaggi misti Fagioli in insalata
VENERDI' 	Minestrone di legumi con maltagliati Polpette di manzo al forno Insalata mista	Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine al forno	Polenta di ragù / rigatoni al ragù Pinzimonio Macedonia	Sedanini al pesto/ lenticchie Tonno / sgombro Verdura fresca
Spuntino di metà mattina a base di frutta fresca di stagione			In caso di rifiuto del menù è disponibile il menù alternativo: pasta olio extravergine - prosciutto cotto/formaggio/tonno	