

Gruppo Escursionisti  
Lama Mocogno



In collaborazione con il  
Comune di Lama Mocogno

LAMA MOCOONO

# Escursioni Guidate e attività...



*Monte La Nuda*

# Programma 2017

## PROGRAMMA

Sabato 29 aprile:

**Passo Radici** mt. 1529 - **Monte Prado** Mt. 2054

(Diff. E)

Sabato 20 e Domenica 21 maggio

**Forte Le Fenestrelle** Mt. 1400 - (Val Chisone -TO)

(Diff. E)

Sabato 10 giugno

**Escursione sul Monte Alpesigola** Mt. 1642

Appennino Modenese (Diff. E)

Sabato 17e domenica 18 giugno

**Escursione sull'Alpe Dèvero** Mt. 1631

Comune di Baceno (Verbano-Cusio-Ossola)

(Diff. E)

Sabato 01 luglio

**Passo delle Riva** (sentiero 445) Mt. 1775

**Cascate del Dardagna** Mt. 1945 - **Rifugio Duca Degli Abruzzi**

Mt. 1775 (Diff. E)

Sabato 22 e Domenica 23 luglio

**Ferrata Bocchette alte** (Dolomiti del Brenta Mt. 2200/3000)

(Diff. EEA)

*Alpesigola*  
**APPENNINO MODENESE**



Sabato 05 agosto

**"Festa della Madonna delle Nevi": Abetone - Cimone**

**Escursione sul Monte Cimone Mt. 2165**

(Diff. E)

Sabato 12 agosto

**Pellegrinaggio: La Santona - San Pellegrino** Mt. 1701

Per la Via Vandelli

(Diff. E)

Domenica 21 agosto

**La Camellata 10° edizione - Abetone** Mt. 1388 - **Passo delle**

**Radici** Mt. 1579 - Sentiero 00

(Diff. EE)

Sabato 16 e Domenica 17 settembre

Sabato: **Ferrata Le Mesules** - Gruppo Sella Mt. 2941

Domenica: **Ferrata la Tridentina** - Gruppo Sella Mt. 2585

Dolomiti (Diff. EEA)

Sabato 14 ottobre

**Abetone** Mt. 1388- **Valle del Sestaione** Mt. 1450

(Diff. E)



*Denti della Vecchia  
VAL DI LUCE*

## Norme per partecipare alle escursioni

Tutte le escursioni sono guidate da un Direttore di gita e un Vice. Per poter partecipare occorre: munirsi di attrezzatura adeguata in base al tipo di percorso (scarponi – giacca a vento – bastoncini - zaino con ricambi e alimenti, borraccia – cellulare), un buon livello di allenamento e una buona condizione fisica, **e sarebbe necessario essere anche Soci CAI**. (Per tutte le escursioni con **difficoltà EE** è obbligatoria la tessera CAI). Per i non tesserati è necessario compilare un modulo per la privacy. Le iscrizioni devono arrivare ai direttori di gita entro il giovedì sera antecedente l'escursione. (E' necessario informarsi la sera prima presso i direttori di gita per eventuali modifiche nel programma).

In caso di maltempo, si deciderà al mattino se effettuare l'escursione. La scheda tecnica con i dettagli di ogni singola escursione sarà esposta nella bacheca ufficiale CAI a Lama Alta qualche giorno prima dell'escursione .

Per tutte le escursioni è comunque necessario attenersi al Regolamento CAI

Il ritrovo per la partenza è sempre in **Piazza della Pace a Lama Mocogno alle ore 6,30** salvo indicazioni diverse.

### Quota di partecipazione

Tesserati	Euro 5,00
Non tesserati	Euro 5,00+ Euro 8,00 per Assicurazione
Con pulmino	Euro 10,00 + quota di partecipazione individuale

Per informazioni, è possibile rivolgersi al CAI Modena o ai direttori di gita :

**Sede CAI Modena**      Tel. 059.826914      [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it)  
**D.G. Bertugli Romano**      Tel. 329 3707073      [romano.bertugli@gmail.com](mailto:romano.bertugli@gmail.com)  
**Marescotti Ugo**      Tel. 333 4846366

### Classificazione e difficoltà delle escursioni in programma

- T.** Turistica
- E.** Escursionistica
- EE.** Escursionistica per esperti:
- EEA.** Escursionistica per esperti con attrezzatura.
- EEAI.** Escursionistica per esperti in ambiente innevato.

**Per informazioni sul programma generale delle iniziative estive**

**Ufficio Turistico Comunale**

Via XXIV Maggio, 4 – Lama Mocogno

Tel. 0536 344390 - 343568

E mail [turismo@comune.lamamocogno.mo.it](mailto:turismo@comune.lamamocogno.mo.it)      [www.comune.lamamocogno.mo.it](http://www.comune.lamamocogno.mo.it)